

Les liens sociaux comme vecteurs d'autonomie et de santé chez les aînés à domicile

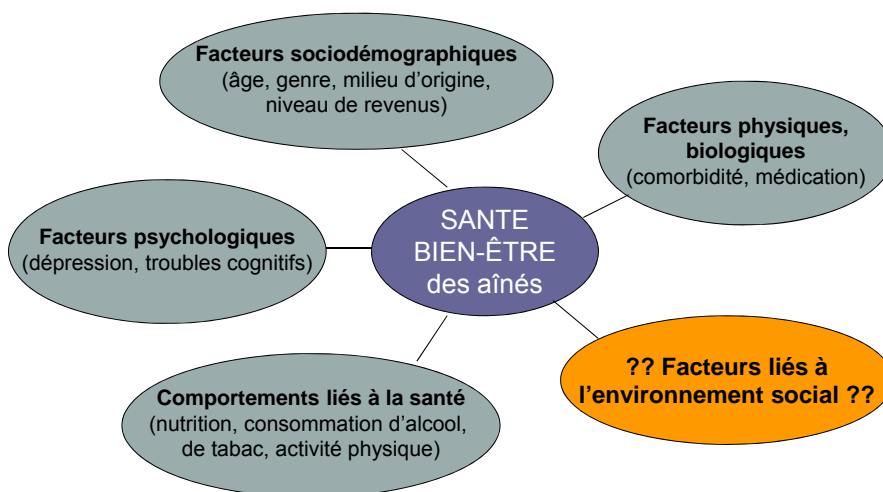
Marie Masse
Docteur en psychologie, chargée de recherche

Institut de Recherche Santé et Société (IRSS)
Université catholique de Louvain

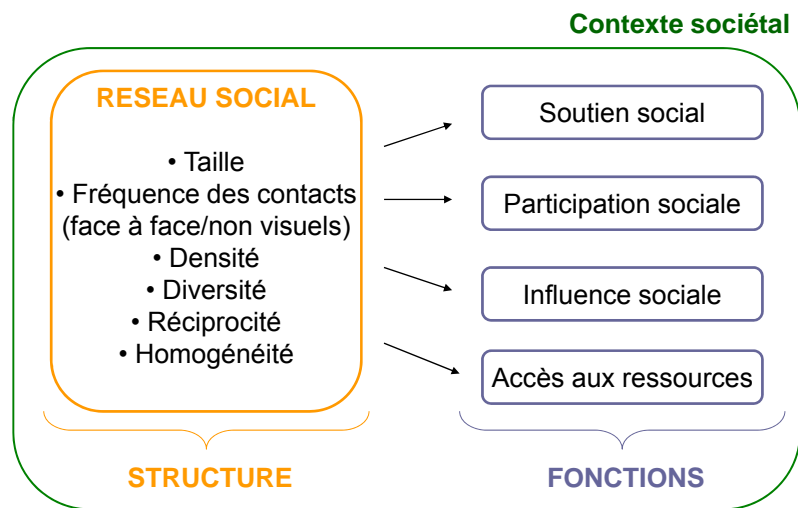


Louvain-la-Neuve, jeudi 27 mars 2014

Mise en contexte



La notion de « réseau social »



Une enquête en région bruxelloise

- Une enquête de terrain menée au domicile des aînés dans deux communes de l'Est de Bruxelles (janvier - mai 2013)
- Une approche concrète de leur environnement de vie et des personnes impliquées dans leur réseau de relations
 - Collecte des données en réseau (« boule de neige »)
- 50 participants âgés entre 75 et 94 ans (dont 42 femmes)

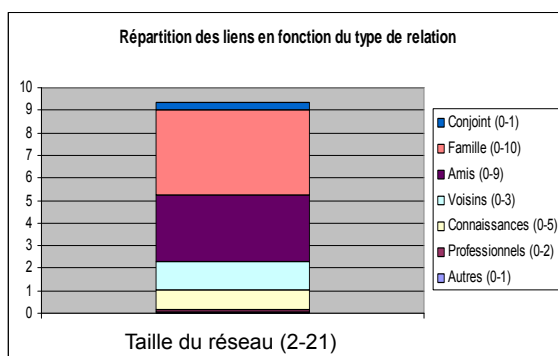
Questions posées

■ Réseau social et différents types de soutien:

Aide reçue	« Sur qui pouvez-vous réellement compter <u>quand</u> vous avez besoin d'une aide, d'un service ? »
Aide donnée	« En retour, à qui apportez-vous votre aide, à qui rendez-vous service ? »
Activités sociales partagées	« Avec qui partagez-vous des <u>activités</u> , des <u>sorties</u> , les <u>mêmes centres d'intérêt</u> ? »
Soutien émotionnel (confiance)	« Avec qui pouvez-vous réellement parler des choses importantes, à qui vous confiez-vous ? »

■ Indicateurs de santé/bien-être: Score de fragilité, indépendance fonctionnelle, santé subjective, satisfaction à l'égard de la vie, bien-être subjectif

Résultats : Composition du réseau (1)



- **Aide reçue:** famille, conjoint
- **Aide donnée:** voisins, famille
- **Activités sociales partagées:** amis
- **Confiance:** épouse (hommes mariés), famille ou amis (chez les femmes)

Résultats : Composition du réseau (2)

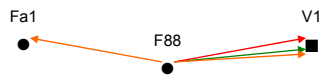


Figure 1. Score réseau = 2

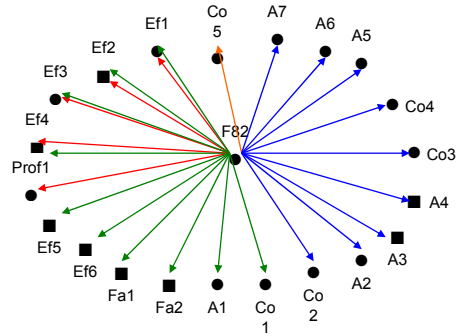


Figure 2. Score réseau = 21

--- Aide reçue
--- Aide donnée

--- Activités partagées
--- Soutien émotionnel

Résultats : Liens sociaux et santé/B-Ê

Caractéristiques du réseau social	Score de fragilité	Indépendance fonctionnelle	Santé subjective	Satisfaction de vie	Bien-être subjectif
Taille du réseau					
Nombre total de liens	-0.27*	-0.31*	-	-	-
Réseau d'aides reçues	-	-	-	-	-
Réseau d'aides données	-0.39**	-0.43**	-	-	-
Réseau d'activités partagées	-0.33*	-0.27t	-	-	-
Réseau de confidentes	-	-	-	-	-
Fréquence des contacts sociaux					
Fréquence des activités sociales	-0.29*	-	-	-	-
Fréquence contacts téléphoniques	-	-	-	-	-
Relations familiales					
Fréquence contacts enfants	-	-	-	-	-
Distance enfant le plus proche	-	-	-	-	-
Qualité relation enfants	-	-	0.31*	-	0.25t

[Que retenir ?]

1. Un réseau social plus large est associé à une meilleure santé fonctionnelle;
2. Prendre en compte la diversité des liens (familiaux, amicaux, de voisinage, etc.) qui offrent différents « types » de soutien + dimension de réciprocité des liens sociaux;
3. La participation sociale est liée à une meilleure santé fonctionnelle;
4. La qualité des contacts avec la famille prime sur la quantité.