



Patricia Vendramin et Gérard Valenduc

Le vieillissement au travail

Courrier hebdomadaire du CRISP n° 2185,
août 2013, 44 pp.

À commander sur www.crisp.be (6.90 €)

Centre de recherche et d'information sociopolitiques, Bruxelles

Pour répondre aux coûts engendrés par le vieillissement de la population, plusieurs mesures ont été prises afin de maintenir davantage de travailleurs sur le marché de l'emploi jusqu'à l'âge légal de la pension. Ces mesures ne comportent pas de dispositions visant à améliorer la qualité de vie au travail pour les personnes de plus de 50 ans. Elles se heurtent dès lors à la réalité quotidienne de certaines conditions de travail : est-il fondé de demander aux travailleurs vieillissants de continuer à exercer leur métier jusqu'à l'âge de 65 ans ? Le présent Courrier hebdomadaire s'appuie notamment sur les résultats du volet belge de l'enquête européenne Eurofound sur les conditions de travail (EWCS). Les auteurs dressent le profil statistique des travailleurs belges de plus de 50 ans (par branche d'activité, sexe, taux d'occupation) et étudient la réalité de leurs conditions de travail (pénibilité, stress, soutien des supérieurs hiérarchiques, perspectives professionnelles, etc.). Ils analysent aussi la perception qu'ont les travailleurs vieillissants de la soutenabilité de leur travail, c'est-à-dire leur sentiment d'être ou non capables d'exécuter les mêmes tâches lorsqu'ils auront 60 ans, et leur volonté de réduire leur temps de travail en fin de carrière. L'étude pointe les principaux facteurs qui influencent les possibilités de maintien dans l'emploi : la qualité du travail (contenu, environnement, conditions d'emploi, relations sociales), la santé et la conciliation entre vie professionnelle et vie privée.

Table des matières

INTRODUCTION	5
1. LE CONTEXTE POLITIQUE NATIONAL ET EUROPÉEN	7
1.1. La question du taux d'emploi des travailleurs âgés	7
1.2. Le contexte politique en Belgique	11
1.3. Au-delà des objectifs quantitatifs	13
1.4. Qu'est-ce qu'un travail soutenable ?	15
2. UN PORTRAIT STATISTIQUE DES TRAVAILLEURS DE 50 ANS ET PLUS	16
2.1. La répartition des 50+ par branche d'activité et par profession	16
2.2. Le travail à temps partiel chez les 50+	18
3. LA QUALITÉ DU TRAVAIL ET DE L'EMPLOI EN FONCTION DE L'ÂGE	20
3.1. Le travail en roulement	21
3.2. Les postures pénibles ou fatigantes	21
3.3. Les rythmes accélérés et les délais serrés	22
3.4. La compatibilité entre les horaires de travail et les engagements familiaux ou sociaux	23
3.5. La latitude dans l'organisation des tâches ou du temps de travail	24
3.6. Le support social des collègues ou des supérieurs hiérarchiques	24
3.7. Les perspectives de carrière	25
3.8. Le risque de perdre son emploi à court terme	25
3.9. Précision méthodologique	26
4. LES ATTITUDES PAR RAPPORT AU VIEILLISSEMENT AU TRAVAIL	27
4.1. Rester dans l'emploi actuel jusque 60 ans ?	27
4.2. Réduire son temps de travail en fin de carrière ?	34
5. LES FACTEURS QUI INFLUENCENT LE MAINTIEN EN EMPLOI	36
5.1. La qualité du travail	36
5.2. La santé	39
5.3. La compatibilité du travail et de la vie privée	41
CONCLUSION	43